

# Testi del Syllabus

Resp. Did. **DE CARLO ALESSANDRO** **Matricola: 132991**

Docente **DE CARLO ALESSANDRO, 8 CFU**

Anno offerta: **2023/2024**

Insegnamento: **A002859 - BENESSERE PSICOLOGICO E SALUTE MENTALE NELLE ORGANIZZAZIONI**

Corso di studio: **2449 - PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE NEL CICLO DI VITA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO)**

Anno regolamento: **2023**

CFU: **8**

Anno corso: **1**

Periodo: **PRIMO SEMESTRE**



## Testi in italiano

<b>Lingua insegnamento</b>	Italiano
<b>Contenuti</b>	Psicologia del lavoro e delle organizzazioni: approfondimento degli aspetti storici e di evoluzione, approfondimento delle tematiche di base/trattazione approfondita della valutazione del rischio stress lavoro correlato/interventi primari, secondari e terziari per la tutela e la promozione della salute mentale e del benessere organizzativo nelle aziende/la gestione delle risorse umane/selezione del personale/empowerment
<b>Testi di riferimento</b>	Argentero P., Cortese C. G., (eds.) 2021. Psicologia delle risorse umane (nuova edizione). Milano: Raffaello Cortina Editore. Materiali forniti dal docente.
<b>Obiettivi formativi</b>	Il corso ha l'obiettivo di far acquisire agli studenti conoscenze e competenze per la tutela e la promozione del benessere psicologico e della salute mentale nelle organizzazioni, anche tenendo conto della normativa nazionale e delle specificità degli ambienti organizzativi. Gli obiettivi specifici sono: conoscenza dei principali approcci teorici nell'ambito della psicologia delle organizzazioni, gestione delle applicazioni della normativa in tema di stress-lavoro correlato, progettazione di azioni organizzative finalizzate alla tutela e/o all'aumento del benessere psicologico e della salute mentale, gestione della comunicazione interna ed esterna in tema di salute e benessere, competenza nell'individuazione e nella valutazione dei rischi psicosociali, delle caratteristiche individuali e organizzative e degli effetti del benessere/malessere e conduzione di interventi primari, secondari e terziari
<b>Prerequisiti</b>	Competenze di base di psicologia del lavoro e delle organizzazioni, di psicologia sociale e di psicologia generale.
<b>Metodi didattici</b>	Lezioni frontali ed esercitazioni in aula, anche condotte con la presenza di esperti nel campo della psicologia del lavoro e del management. Le lezioni frontali vengono affiancate da presentazioni in power point, finalizzate a stimolare gli studenti alla riflessione critica.

<b>Altre informazioni</b>	Il ricevimento si svolge in presenza e online giovedì tra le 14 e le 18 previo appuntamento via e-mail ad <a href="mailto:adecarlo@unime.it">adecarlo@unime.it</a>
<b>Modalità di verifica dell'apprendimento</b>	La prova di verifica finale avviene attraverso un colloquio orale. La valutazione avviene in trentesimi e la prova è superata quando lo studente riporta una votazione minima di almeno 18/30. Gli elementi di valutazione sono i seguenti: grado di conoscenza della materia, proprietà di linguaggio rispetto agli argomenti trattati, capacità espositiva, capacità logica e critica.

## Obiettivi per lo sviluppo sostenibile

Codice	Descrizione
--------	-------------



### Testi in inglese

	Italian
	Work and organizational psychology: in-depth analysis of historical and evolutionary aspects, in-depth analysis of basic issues / in-depth treatment of work-related stress risk assessment / primary, secondary and tertiary interventions for sustaining and promoting mental health and organizational well-being in companies/human resources management/personnel selection/empowerment
	Argentero P., Cortese C. G., (eds.) 2021. Psicologia delle risorse umane (nuova edizione). Milano: Raffaello Cortina Editore. Slides and documents provided by the teacher.
	The course aims to provide students with knowledge and skills for the promotion of psychological well-being and mental health in organizations, also considering the Italian legislation and the specificities of organizational environments. The specific objectives are: knowledge of the main theoretical approaches in the field of organizational psychology, management of the applications of the Italian legislation on work-related stress, planning of organizational actions aimed at sustaining and/or increasing psychological well-being and mental health, management of internal and external communication with regards to mental health and well-being, proficiency in identifying and assessing psychosocial risks, individual and organizational characteristics, and effects of well-being/malaise and administration of primary, secondary and tertiary interventions associated with these dimensions.
	Basic skills in work and organizational psychology, social psychology, and general psychology.
	Lectures and exercises, also conducted with the presence of experts in the field of work psychology and management. The lectures are accompanied by power point presentations, aimed at stimulating students to critical reflection.
	Reception is conducted in person and online on Thursday between 2 and 6 pm following communication via email at <a href="mailto:adecarlo@unime.it">adecarlo@unime.it</a>
	The final evaluation test takes place through an oral interview. The evaluation is ranked between 1 and 30, and the test is passed when the student gains a minimum mark of at least 18/30. The evaluation elements are the following: degree of knowledge of the subject, property of language with respect to the topics covered, presentation, logical and

critical ability.

---

## Obiettivi per lo sviluppo sostenibile

Codice	Descrizione
--------	-------------