

# Testi del Syllabus

Resp. Did.

**SILVESTRI ROSALIA**

**Matricola: 003833**

Anno offerta:

**2023/2024**

Insegnamento:

**8248 - CORRELATI NEUROLOGICI DELL'INVECCHIAMENTO**

Corso di studio:

**2449 - PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE NEL CICLO DI VITA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO)**

Anno regolamento:

**2023**

CFU:

**6**

Anno corso:

**2**

Periodo:

**SECONDO SEMESTRE**



## Testi in italiano

### Lingua insegnamento

Italiano

### Contenuti

-----  
Modulo: A000166 - DISTURBI DEL SONNO NELL'ANZIANO  
-----

- Fisiopatologia del sonno: strutture cerebrali e funzioni
- Il sonno nell'invecchiamento cerebrale: fisiopatologia e nosografia clinica
- Alterazioni del sonno e processi neurodegenerativi
- Inquadramento diagnostico-terapeutico e comorbidità delle insonnie
- Fisiopatologia dei disturbi respiratori in sonno e loro contributo al declino cognitivo
- OSA e alterazioni cognitive nello stroke e riabilitazione
- Correlati degenerativi delle sindromi ipersonniche
- Alterazioni del ritmo circadiano: correlati cognitivi nell'invecchiamento cerebrale
- Parasonnie NREM (disordini dell'arousal) e REM (RBD) e rapporti con l'invecchiamento e la neurodegenerazione
- Mioclono notturno e sindrome delle gambe senza riposo (RLS)

-----  
Modulo: A000167 - INVECCHIAMENTO E DEMENZE  
-----

Conoscere gli elementi di base della fisiopatologia dell'invecchiamento cerebrale e le alterazioni cognitive proprie dell'invecchiamento. Apprendere a classificare i diversi tipi di patologia neuro-degenerativa. Apprendere precise definizioni operative ai fini di un corretto inquadramento nosologico delle condizioni fisiologiche e patologiche dell'invecchiamento cerebrale, avvalendosi del prezioso ausilio della neuropsicologia.

Apprendere sistemi di riferimento nella valutazione dei deficit cognitivi e delle funzioni psichiche, con lo scopo di utilizzare un linguaggio univoco, quantificare il deficit per un corretto approccio diagnostico, terapeutico, riabilitativo e prognostico.

### Testi di riferimento

-----  
Modulo: A000166 - DISTURBI DEL SONNO NELL'ANZIANO  
-----

Testi per lo studio individuale:

I materiali di approfondimento e le slides delle lezioni saranno disponibili sul sito alla fine del corso e fanno parte integrante del programma.

-----  
Modulo: A000167 - INVECCHIAMENTO E DEMENZE  
-----

Testi per lo studio individuale:

I materiali di approfondimento e le slides delle lezioni saranno disponibili sul sito alla fine del corso e fanno parte integrante del programma.

### Obiettivi formativi

Disturbi del sonno nell'anziano

Conoscere i meccanismi di base del sonno e il loro contributo all'invecchiamento cerebrale.

Conoscere la nosografia dei disturbi del sonno dell'anziano, in relazione al genere e a specifici fattori di rischio e comorbidità.

Conoscere il ruolo dei disturbi del sonno nel determinismo delle alterazioni cognitive età-correlate e nell'invecchiamento cerebrale patologico su base vascolare o neurodegenerativa.

Invecchiamento e demenze

Conoscere gli elementi di base della fisiopatologia dell'invecchiamento cerebrale e le alterazioni cognitive proprie dell'invecchiamento.

Apprendere a classificare i diversi tipi di patologia neuro-degenerativa.

Apprendere precise definizioni operative ai fini di un corretto inquadramento nosologico delle condizioni fisiologiche e patologiche dell'invecchiamento cerebrale, avvalendosi del prezioso ausilio della neuropsicologia.

Apprendere sistemi di riferimento nella valutazione dei deficit cognitivi e delle funzioni psichiche, con lo scopo di utilizzare un linguaggio univoco, quantificare il deficit per un corretto approccio diagnostico, terapeutico, riabilitativo e prognostico.

### Prerequisiti

Conoscenze di base dell'anatomo-fisiologia del sistema nervoso.

### Metodi didattici

Lezioni frontali per le quali vengono utilizzate presentazioni in power point, oggetti di dibattito e analisi critica.

### Altre informazioni

Previo contatto e-mail: rsilvestri@unime.it - Prof. Silvestri

### Modalità di verifica dell'apprendimento

Modalità di verifica dell'apprendimento (Learning assessment) È prevista una prova di verifica finale, attraverso un colloquio orale. L'esame è superato quando lo studente riporta una votazione minima di almeno 18/30. Elementi di valutazione: grado di preparazione raggiunto, proprietà di linguaggio rispetto agli argomenti trattati, capacità espositiva, capacità logica e di ragionamento critico.

## Obiettivi per lo sviluppo sostenibile

Codice	Descrizione
--------	-------------



### Testi in inglese

	Italian
--	---------

-----  
Modulo: A000166 - DISTURBI DEL SONNO NELL'ANZIANO  
-----

- Physiopathology of sleep: brain structures and functions
- Sleep in the aging brain: pathophysiology and clinical nosography
- Sleep alterations and neurodegenerative processes

- The diagnostic-therapeutic framework and comorbidity of insomnia
- The physiopathology of respiratory disorders in sleep and their role in cognitive decline
- OSA and cognitive alterations in stroke and rehabilitation
- Degenerative correlates of hypersomnia syndromes
- Alterations of the circadian rhythm: cognitive correlates in cerebral aging
- NREM parasomnias (disorders of arousal) and REM parasomnias (RBD) and their relation to aging and neurodegeneration
- Nocturnal myoclonus and restless legs syndrome (RLS)

-----  
 Modulo: A000167 - INVECCHIAMENTO E DEMENZE  
 -----

Knowing basic elements of the brain-aging pathophysiology and the aging-specific cognitive alterations.

Learning skills for identifying and classifying the different types of neurodegenerative pathologies.

Learning precise operational definitions so as to allow the correct nosologically classification of the physiological and pathological conditions of brain aging, using the precious aid of neuropsychology. Learning some reference systems to evaluate cognitive deficits and psychic functions, aimed to use univocal language and quantify the deficit, thereby ensuring a correct diagnostic, therapeutic, rehabilitative and prognostic approach.

-----  
 Modulo: A000166 - DISTURBI DEL SONNO NELL'ANZIANO  
 -----

Handouts and slides will be uploaded online at the end of the course and form an integral part of the course syllabus.

-----  
 Modulo: A000167 - INVECCHIAMENTO E DEMENZE  
 -----

Handouts and slides will be uploaded online at the end of the course and form an integral part of the course syllabus.

Sleep disorders in the elderly

Understanding the basic mechanisms of sleep and their contribution to cerebral aging.

Knowing the diagnostic nosology of sleep disorders in the elderly population, in relation to gender, specific risk factors, and comorbidities. Understanding the influential role of sleep disorders in age-related cognitive changes and in pathological cerebral aging on a vascular or neurodegenerative basis.

Aging and dementias

Knowing basic elements of the brain-aging pathophysiology and the aging-specific cognitive alterations.

Learning skills for identifying and classifying the different types of neurodegenerative pathologies.

Learning precise operational definitions so as to allow the correct nosologically classification of the physiological and pathological conditions of brain aging, using the precious aid of neuropsychology. Learning some reference systems to evaluate cognitive deficits and psychic functions, aimed to use univocal language and quantify the deficit, thereby ensuring a correct diagnostic, therapeutic, rehabilitative and prognostic approach.

Basic knowledge of the anatomy and physiology of the nervous system.

Multimedia lectures with slides and didactic videos, in-class discussions, and critical analysis of course content.

On appointment via e-mail at [rsilvestri@unime.it](mailto:rsilvestri@unime.it) - Prof. Silvestri

There will be a final examination in oral form. The minimal passing grade is 18/30 points. Assessment criteria: degree of preparation, fluency in technical terms with respect to the topics covered, clarity, logical and critical reasoning.

## **Obiettivi per lo sviluppo sostenibile**

<b>Codice</b>	<b>Descrizione</b>
---------------	--------------------